

“平成29年度健康・体力づくり指導者講習会”（認定番号186012）

知っておきたい！からだの基礎

「体の調子を整えてパフォーマンス向上」

講習内容（実技3.0単位）

パフォーマンス向上などに繋がる筋力アップ、筋バランス、骨格バランス、柔軟性の向上のためには、体の調子を整える事が重要です。それによって、身体の動きがスムーズになり、本来の力を発揮する事が出来ます。研修会では、日々の運動指導に役立つよう、体の状態を把握するモニタリングを行い、改善に向けたストレッチやセルフケアなどの方法を習得できます。

平成30年

3月17日（土）

9:00 ~ 12:15



会場

結城市かなくぼ総合体育館会議室
茨城県結城市大字鹿窪1番地

募集

25名（定員になり次第受付を締め切らせて頂きます）

参加費

4,000円（資料付）

申込締切

平成30年3月9日（金）

参加対象

健康運動指導士、健康運動実践指導者
スポーツ指導員、フィットネス指導員

共催

公益財団法人結城市文化・スポーツ振興事業団

後援

結城市

申込方法

裏面の申込用紙に必要事項をご記入の上、
FAXまたはメールにてご応募ください。

主催
問い合わせ

一般財団法人日本健康財団 健康サポート推進部
〒321-0941 栃木県宇都宮市東今泉2丁目3番5号
TEL:028-613-5550 FAX:028-662-5509
E-mail:zaidan05@tfc.or.jp

支払方法

申込日より、1週間以内に受講料をお振り込みください。

振込先: 足利銀行宇都宮中央支店

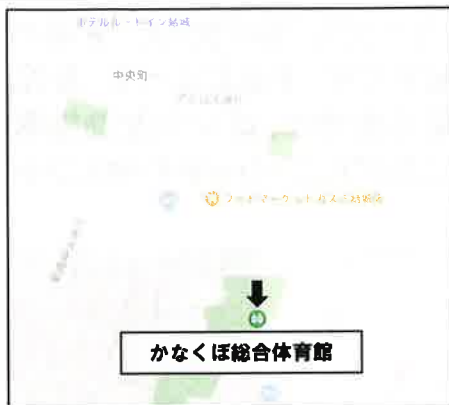
講座番号: 普通5040251

講座名義: 一般財団法人日本健康財団 理事長 皆川俊廣

キャンセル

前日までにご連絡を頂いた場合、手数料を差し引きご返金致します。
当日キャンセルの返金はお受けできません。

会場地図



結城駅から徒歩30分(2.7km)

持ち物

資格認定証、動きやすい服装、筆記用具、室内シューズ

講習会申込書

1. 保有資格 _____

2. 登録番号 _____

3. 氏名 _____ 性別 男 ・ 女 (年齢 才)

〒 _____
4. 住所 _____

電話番号 _____

FAX番号 _____

E-mail _____ @ _____

5. 勤務先 _____ (任意)

所在地 〒 _____

電話番号 _____

FAX番号 _____

現在従事している業務内容 _____